

A tutte le società

Circolare 2/12-0

Imola 16 maggio 2012

STAGE NAZIONALE

Da Cintura Verde in poi



Domenica 15 Luglio 2012 Palazzo dello sport di Imola

Via Oriani, parcheggio piscina comunale

Ritrovo ore 8.00 (da cintura verde)

Kata (heian 1-2-3-4-5, principi e concetti secondo la tradizione) ore 9.00-10.30 **M° Sedioli G.**

Bunkai Kata (heian 1-2-3) cinture colorate ore 10.30 -12.00 **M° Guidetti L.**

Bunkai Kata (bassaidai,kankudai,jion,empi) cinture nere ore 10.30 -12.00 **M° Munari M.**

Pausa e ripresa ore 14.00 (da cintura marrone)

Goshin-Do (1-2-3 kata, basi e applicazioni) ore 14.00 -15.30 **M° Guidetti L.**

Karate e Buddismo (come e perché il buddismo si integra con il karate) ore 15.30 -17.00 **Moretti M.**

Iscrizioni:

- E-mail kst.ado@uisp.it
- Posta Segreteria Coordinamento KST Comitato di Imola Faenza Piazza Gramsci,2 40026 Imola (BO)

La quota di partecipazione è di:

Cinture colorate 12.00€ entro il 2 luglio, 15.00€ sul posto

Cinture Nere 25.00€ entro il 2 luglio, 30.00€ sul posto

Il pagamento può essere effettuato tramite

- **Bonifico: IT51H0846221002000005012897**
- **Assegno intestato a: UISP TERRITORIALE FAENZA IMOLA**

Con i più cordiali saluti

La Coordinatrice KST ADO

Paola Lanzon

Il Resp. Naz. del Settore Karate ADO

Domenico Garone